



4 verschiedene Workshop- und Seminarangebote für Auszubildende

1. Motivation und Identität im neuen Beruf

Die richtige Wahl des Berufes und die daran anschließende Ausbildung ist ein grundlegender Baustein für das weitere Leben. Umso wichtiger ist es, sich mit der künftigen Arbeit und auch mit dem ausbildenden Unternehmen zu identifizieren. Ziel des Workshops wird sein, die Rolle sowie Anforderungen und Erwartungen an den Azubi zu klären. Außerdem werden wir uns mit dem Thema Motivation- intrinsischer und extrinsischer- und deren Wirken auf eine erfolgreiche Ausbildung beschäftigen.

2. Lernen leichtgemacht

Viele Wege führen zum erfolgreichen Abschluss einer Ausbildung. Doch seinen eigenen Weg zu finden, ist nicht immer einfach. Oder warum sind Lernfrust, Stresssymptome, Prüfungsangst, Lernunlust und Ausbildungsabbrüche so weit verbreitet? Jeder Mensch lernt anders. Deshalb ist es wichtig, dass der persönliche Lernprozess den eigenen Neigungen entsprechend gestaltet wird. Nur wer seine Präferenzen beim Lernen kennt, kann seinen Lernprozess optimieren. Diese herauszufinden und zielführend einzusetzen, wird Thema des Workshops sein.

3. Business-Knigge für ein sicheres Auftreten im Beruf

Ein neuer Lebensabschnitt hat begonnen. Der Start ins Berufsleben bringt Veränderungen und Herausforderungen. Gut, wenn man sich in seiner „Haut wohlfühlen“ und sicher und selbstbewusst sein kann. Dazu gehört es, gute Umgangsformen zu kennen und diese situationsgerecht einzusetzen. Dies sowie die Wirkung von Mimik, Gestik, Körpersprache, Stimme und Outfit wollen wir in diesem Workshop unter die Lupe nehmen.

4. Wie präsentiere ich richtig? - Präsentationstraining für Auszubildende (auch perfekt für Prüfungssituationen)

Vor einer Gruppe von Menschen zu sprechen und die Sache auf den Punkt zu bringen, ist oft nicht so einfach. Bei einem Vortrag/ Präsentation ist neben dem richtigen Aufbau auch der Einsatz von Mimik, Gestik, Körpersprache und Stimme wichtig. Diese beiden Komponenten zu kennen und optimal einzusetzen ist unser Focus in diesem Workshop.



Workshops zur Schulung sozialer Kompetenzen, die sowohl für Auszubildende als auch für Ausbilder angeboten werden

„Das hast du so nicht gesagt.“

„Das habe ich *anders* verstanden.“

„Mit dir kann man *nicht reden* und auch *nicht arbeiten*“

Aussagen, die wir alle schon gehört oder vielleicht sogar gesagt haben?!

Sie sind gefährlich für die Teamarbeit, die Arbeitsatmosphäre, die eigene Motivation, das Betriebsklima und die Arbeitsergebnisse.

Zuhören, Kommunizieren, im Team arbeiten, Konflikte bewältigen können gehören zu den Grundvoraussetzungen für eine kooperative Arbeitsweise, wo das Arbeitsergebnis im Mittelpunkt steht.

In unseren Workshops beschäftigen wir uns mit den sozialen Kompetenzen, die den zwischenmenschlichen Umgang fördern, sowohl im beruflichen als auch im privaten Alltag.

Folgende Themen werden in Form von Workshops angeboten:

- Teamarbeit
- Stressbewältigung und Burnout-Prävention
- Analoge Kommunikationsfähigkeit
- Führung
- Konfliktmanagement und Konfliktprävention

Das Stundenhonorar beträgt 125 € netto.

Alle Seminare und Workshops sind auf ein Tagwerk à 8 Stunden und bis zu einer Teilnehmerzahl von 10 Personen konzipiert, wobei Anpassungen und Änderungen nach Ihren Wünschen möglich sind.

Weitere Themen gern auf Anfrage.